



パークランマラソン
Let's Enjoy Park Running

第1回

パークランマラソン[®] in 堀切水辺公園 (葛飾区)

特別ゲストによる無料講習会開催
西田隆維 / 吉澤永一
(元 世界陸上代表選手)

アクセス抜群！荒川の河川敷に堀切菖蒲園船着場のほか、花菖蒲田やあらかわ花いっぱい運動の花畑がある「堀切水辺公園」発着によるマラソン大会です。
コースは荒川沿い5kmの平坦なコース。車の心配もなく、自分の体力とタイムに挑戦する絶好の大会です！
また、元世界陸上代表選手の「西田隆維」・「吉澤永一」さんが効率の良いレッスン方法の無料講習会を開催！トップアスリートから直接指導を受ける事ができるこの機会に、一人でも多く参加されることをお待ちしております！！
一人でモクモクと、みんなでワイワイと“走って！”“歩いて？”気軽にパークランマラソンを楽しみましょう。

【日にち】 11月11日(土)

【会場】 堀切水辺公園 (葛飾区堀切1丁目12番地先)

※京成本線「堀切菖蒲園駅」より徒歩15分
※公園駐車場はありませんので公共交通をご利用ください。

【主催】 パークランマラソン実行委員会

【主管】 (一社)シャイニング、ビーアシスト(株)

- 【種目】**
- (A) **親子マラソンの部(親子ペア)** [参加資格]親子(小学生以下)のペア
[参加費用] 2,980円 ※制限時間20分
 - (B) **5kmの部(男子・女子)** [参加資格]小学4年生以上の健康な男女
[参加費用] 3,400円 ※制限時間2時間
 - (C) **10kmの部(男子・女子)** [参加資格]中学生以上の健康な男女
[参加費用] 3,700円 ※制限時間2時間
 - (D) **ハーフマラソンの部(男子・女子)** [参加資格]高校生以上の健康な男女
[参加費用] 4,200円 ※制限時間4時間
 - (E) **30kmの部(男子・女子)** [参加資格]高校生以上の健康な男女
[参加費用] 4,400円 ※制限時間4時間

【受付場所】 堀切水辺公園内 特設テント受付

【開会式】 9:15

【表彰】 1位～3位(種目別・男女別) ※親子マラソンのみ男女混合

※年代別1位(30km・ハーフのみ:男女別29歳以下、30歳台、40歳台、50歳台、60歳以上)

【参加賞】 DIADORAマルチナップバック、またはフランクショーターエコバック(予定)

【講習会】 競技にも役立つTOPアスリートによる無料ランニング講習会開催

【かけっこ教室】 小中学生を対象に無料かけっこ教室を開催

大会スケジュール	
8:45～	選手受付 ※各スタート15分前まで受付
9:15	開会式
9:25～	ランニング講習会[これからの季節の練習方法]
9:55	ランニング講習会終了
10:00	(A)親子 スタート
10:25	(E)30km スタート
10:30	(D)ハーフマラソン スタート
10:35	(A)親子 表彰式
10:50	ランニング講習会「かけっこ教室」開催
11:30	「かけっこ教室」終了
12:15ごろ	(D)ハーフ 表彰式
12:30	(B)5km/(C)10km スタート
13:00ごろ	(E)30km 表彰式
13:15ごろ	(B)(C)5km・10km 表彰式
14:30	競技終了 ※荷物は15:00までにお引取ください

<競技>

【スタート】 (A) 親子=10:00 (B) 5km= 12:30 (C)10km=12:30 (D)ハーフ=10:30 (E)30km=10:25

【コース】 堀切水辺公園を発着する特設コース(荒川河川敷を利用した往復5*。aを利用する特設コース)

【ルール】

- ・この大会は大会に関するすべての人の「安全」を最優先します。
- ・コース内は一般入場者の立入制限がありません。自らの責任において接触事故等の防止に注意を払うこと。
- ・競技規則は、平成29年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項による。
- ・コースは荒川河川敷を利用する5kmの往復コース。走者は必ず左側を走行し、追い越す選手は右側から抜くこと。
- ・競技は14:30を持って終了とする。
※14:00以降は、計測地点より新たに周回コースへ走り始めることはできません。
※14:30以降は、コース撤収の為スタート地点より順次コース利用ができなくなります。
- ・大会は、荒天等(台風・積雪・災害など)により会場の使用が不可能と判断した場合は中止することがあります。中止するが微妙な場合は、当日の朝(7:00a.m.～)よりホームページをご確認ください。



世界陸上元日本代表がゲストに決定！スタート前にレッスンを開催！

世界陸上元日本代表の西田隆維さん、吉澤永一さんがゲストに決定！これからのランニングシーズンに向けてのレッスンや注意事項など、「役立つ講習会」をスタート前に開催します（無料）。

【西田隆維さんプロフィール】

駒澤大学時代、大学三大駅伝(出雲、全日本大学、箱根)の初優勝に貢献。
 社会人では世界陸上マラソン代表。
 現在は西田ランニングくらぶ代表など活躍中！
 DIADORAランニングアドバイザー



【吉澤永一さんプロフィール】

長野県出身 明治大学卒
 パリ世界陸上20km競歩日本代表、アジア選手権20km競歩金メダル
 W杯競歩20km競歩日本代表
 関東インカレ10000m競歩3連覇、日本インカレ10000m競歩2連覇など



▼その他

- ※最終要項は開催一週間前迄にメール添付し送付いたします。
- ※ナンバーカード(ゼッケン)は当日受付時に交付し、**競技終了後ナンバーカード裏のチップのみ返却(返却されない場合は実費3,240円が申込者に請求されます)**。
- ※最後まで走った方は完走証を発行します。成績表(リザルト)とともにホームページからの発行となります。
- ※エイドステーションではドリンクと簡単な補給食をご用意いたします。十分に対応できない場合がありますので、必要に応じて各自でご準備ください。
- ※大会競技規則及び競技役員の指示に従わない場合失格とします(全ての種目が対象)。
- ※申し込み後の種目変更・キャンセルはできません。また、荒天や不慮の事故、天災地変等により止むを得ず大会を中止、または競技の変更があっても参加申込金等の一切の返金はいりません。
- ※荷物は荷物置場を利用するか、各自責任を持って保管する。主催者は紛失等一切の責任を負いません。
- ※主催者側でスポーツ保険に加入いたします。保険内容は、通院日額1,000円/入院日額1,500円/死亡、後遺障害100万円となっております。保険内容に不安な方は、個人的に保険にご加入ください。
- ※大会出場中の映像・写真・記事・記録等は主催者に帰属する。
- ※会場には駐車場はありません。公共交通をご利用ください。



申込方法 【締切り:平成29年10月29日(日)】

大会ホームページ <http://www.park-run.com>

【インターネットでのお申込】

- ・RUNNET(ランネット) <http://runnet.jp>
- ・Sportsnavi Do (スポーツナビDO) <https://dosports.yahoo-net.jp/>
- ・SPORTS ENTRY(スポーツエントリー) <http://www.sportsentry.ne.jp>
- ・MSPO(エムスポ) <http://www.msपो.jp> 【mspoのみ11/1(水)23:59まで受付！】

【注】締切日前でも定員になりしだい終了いたします

【電話でのお申込】

SPORTS ENTRY(スポーツエントリー)
 TEL 0570-550-846(平日10:00~17:00)

【お問合せ先】

〒190-0013 東京都立川市富士見町 4-10-10
 「パークランマラソン堀切水辺公園」実行委員会
 e-mail: mail@beeassist.jp



【申込書】パークランマラソン in 堀切水辺公園(葛飾区)

種目(参加種目に○) ※ハーフ・30Kは年代にも○		(A) 親子ペアマラソン (B) 5km男子 ・ 5km女子 (C) 10km男子 ・ 10km女子 (D) ハーフ男子 ・ ハーフ女子 [29歳以下・30歳台・40歳台・50歳台・60歳以上:大会当日年齢] (E) 30km男子 ・ 30km女子 [29歳以下・30歳台・40歳台・50歳台・60歳以上:大会当日年齢]			
氏名		性別	男・女	生年月日	年 月 日 (大会当日年齢 才)
親子ペアマラソン <子供用記載欄> 氏名(子)		性別	男・女	生年月日	年 月 日 (大会当日年齢 才)
住所	〒 -				
	E-mail: 番() -				

<< 誓約書 >>

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金のご返金はいたしません。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止は、その都度主催者が判断し決定します。なお、その場合の一部、または全部のご返金はいたしません。
- 心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会にご参加願います。なお、傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加願います。
- 大会開催中において、主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に従ってください。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示には必ず従ってください。
- 大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議が無く、その方法、経過等について、主催者の責任を問わない。
- 大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行わない。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。なお、不足と思われる場合は、ご自分で保険の加入をお願いいたします。
- 家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバーは、本大会への参加条項を承諾して参加する。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等一切の責任を負いかねます。
- 大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾願います。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
- 大会申込者の個人情報の取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(齟齬がある場合は大会規約が優先します)。

平成 年 月 日

参加者氏名(代表者氏名)

印

* 保護者氏名(20才未満の参加者の場合)

印