



パークらんマラソン 第4回 こどもの国 駅伝大会



吉澤永一さん(パリ世界陸上20km競歩 日本代表)がゲスト出演！
健康・美容・ダイエット・ランニングに役立つウォーキングのアドバイス！



いよいよマラソンシーズンの始まりです！！
交通の便が良く、自然環境に恵まれたテーマパーク「こどもの国」での駅伝大会！
5人が仲間となって、みんなでワイワイと「走って！」「歩いて？」マイペースで頑張りましょう！！
※今大会は、忘年会シーズンの12月開催です！！

[日にち] 12月5日(土)

[会場] こどもの国 (神奈川県横浜市青葉区奈良町700)
※東急こどもの国線『こどもの国駅』下車すぐ

[主催] こどもの国駅伝大会実行委員会

[主管] beassist、JSV、陸上競技協会

[種目] 駅伝の部(1チーム5名:4km×5名=20km)
※チーム内の男子・女子・年齢構成は自由

[参加費] 1チーム16,500円(1チーム5名様分/@3,300円)

※参加費には1チーム5名分の大会参加費用、参加賞、こどもの国入園料、保険料を含む

[受付] 多目的広場 受付テント (9:30~10:15)

[開会式] 10:40

[表彰] 1位~5位 ※賞状並び賞品

[参加賞] 全員にDIADORA製マルチナップザック

[完走証] 完走したチームには完走証(全員分:1チーム5枚)を発行いたします

[参加資格] 中学生以上の健康な男女(20歳未満の方は保護者の同意が必要)

[定員] 300チーム

[抽選会] 参加者を対象に抽選会をおこないます！

大会スケジュール

9:30~10:15	選手受付
10:40	開会式
11:00	駅伝 スタート
13:00(予定)	表彰式 & 抽選発表
13:20(予定)	閉会式



<競技: 駅伝>

[スタート] 11:00

[コース] 多目的広場発着園内外周道路路使用による周回コース(1周4kmの反時計回り/最大高低差31m)

[ルール]

- (1)競技規則は、平成27年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項による。
- (2)1チーム5名とします。チーム内の男子・女子・年齢の構成は自由です。
- (3)1人1周(4km)を走って次走者にリレーします。(一区間の途中で走者を変更する事は出来ない)
- (4)たすきリレーは、定められたリレーゾーン内でおこないます。
- (5)駅伝の4区から5区への引き継ぎが、スタートより2時間経過後は繰り上げ出発とする場合もある。
- (6)登録メンバー以外の出走(代理出走)は失格の対象となります。
- (7)走行に不適當、または危険と見なした方(チーム)は競技を中止していただきます。

トップアスリートが教えるワンポイント「良い話し」!

今回のゲストは、世界陸上競歩20km代表の吉澤永一(よしざわ えいいち)さん。
 子供から大人まで幅広い年齢層に走り方、体のバランス、体の使い方など、美しく効率的なランニングフォームなど、トップアスリートのウォークと一緒に体験! さあ~皆で参加しよう!!

ゲスト【吉澤永一さん】プロフィール
 長野県出身 1980年生まれ
 明治大学→長谷川体育施設
【主な経歴】
 パリ世界陸上20km競歩日本代表
 アジア選手権20km競歩金メダル
 W杯競歩20km競歩日本代表
 関東インカレ10000m競歩3連覇
 日本インカレ10000m競歩2連覇など



▼その他

- ※最終要項は、開催一週間前迄に**チーム代表者にメールにて送信**いたします。また、別途**要項と選手分の入園券を送付**いたします。
- ※応援の方も「こどもの国」入園料(高校生以上600円・小中学生200円・3歳以上100円・3歳未満無料)が必要です。当日「こどもの国」窓口でお買求め下さい。
- ※雨天決行ですが、荒天(台風・積雪)、不慮の事故、天災地変、国家行事等により主催者の判断にて止むを得ず中止や競技内容を変更する場合があります。その場合、参加申込金等の一切の返金はおこないません(後日、参加賞を送付いたします)。なお、中止するか微妙な場合は、当日の朝(6:00a.m.~)よりホームページをご確認ください。
- ※最後まで走ったチームには完走証を発行します。(大会成績表は後日ホームページで発表いたします)
- ※主催者側でスポーツ保険に加入いたします。
- ※各区を完走された選手にはドリンクをお渡しいたしますが、待機中や競技中の水分や補給食は各自必要に応じてご用意ください。
- ※受付時には代表者一人でも結構ですが、競技が始まるまでにはチーム全員が揃うようお願いいたします。
- ※荷物は、各チームで管理願います。
- ※お申込後のメンバー変更、キャンセルはできません。
 また、不参加による返金はできません。



申込方法 【締切り:平成27年11月22日(日)22:59】

大会ホームページ <http://qq4q.biz/ndiY>

【インターネットでのお申込】

- ・RUNNET(ランネット) <http://runnet.jp>
 - ・MSPO(エムスポ) <http://www.msपो.jp> 【MSPOのみ11/26(木)23:59まで受付!】
 - ・SPORTS ONE(スポーツワン) <http://sportsone.jp/taikai/>
 - ・SPORTS ENTRY(スポーツエントリー) <http://www.sportsentry.ne.jp>
- 【注】締切日前でも定員になりしだい終了いたします



【電話でのお申込】

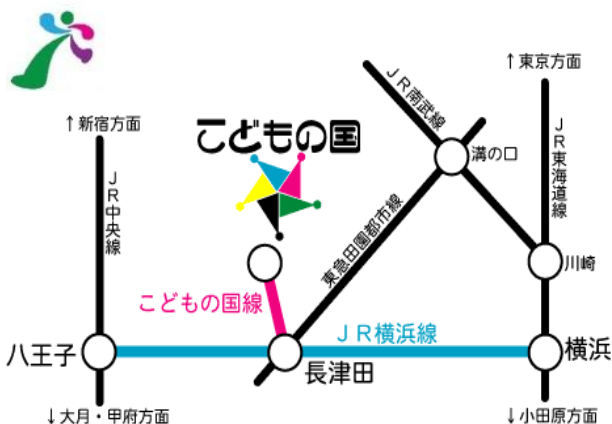
SPORTS ENTRY(スポーツエントリー)
 TEL 0570-550-846(平日10:00~17:00)

【お問合せ先】

〒160-0004 東京都新宿区四谷1-1-6 アーバンビルサカス17-3
 「パークらんマラソンinこどもの国」実行委員会
 e-mail: mail@m3assist.co.jp

会場案内図

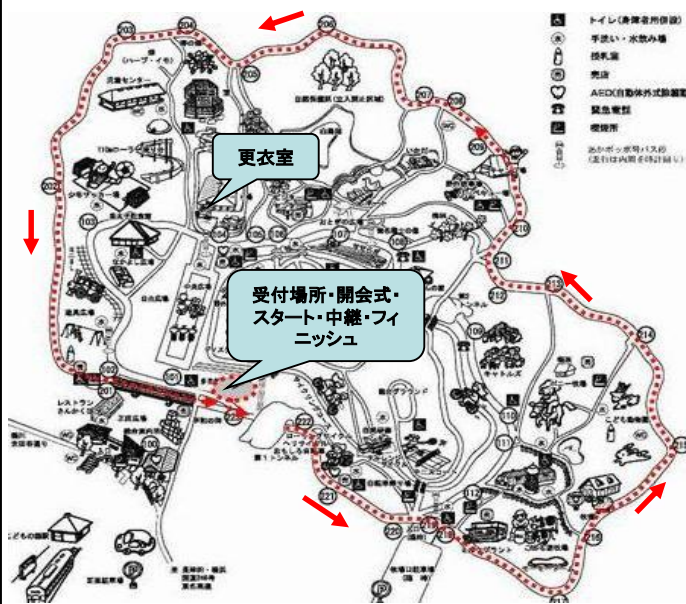
※東急こどもの国線「こどもの国」駅より徒歩すぐ



※東急こどもの国線「長津田」「こどもの国」駅間の所要時間7分
 ※駐車場は1700台収容 普通車900円(1日1回)

コース図

※一周4km反時計回り/最大高低差31m



<< 誓 約 書 >>

- 1.自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 2.地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止については、その都度主催者が判断し決定します。なお、開催縮小・中止に伴う参加料の一部、または全部の返金はありません。
- 3.私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- 4.私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。
また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 5.私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- 6.私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- 7.大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
- 8.私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバーは、本大会への参加条項を承諾しています。
- 9.年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等一切の責任を負いかねます。
- 10.大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
- 11.大会申込者の個人情報の取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 12.上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(齟齬がある場合は大会規約が優先します)。

平成26年 月 日

参加者氏名(代表者氏名)

⑩

* 保護者氏名(20才未満の参加者の場合)

⑩